

မှန်ကန်သောထိုင်ခုံ

ကလေးနှင့် အဝင်ခွင့်ကျ ဖြစ်ပါစေ - ကားနှင့် အဝင်ခွင့်ကျ ဖြစ်ပါစေ - ခရီးထွက်တိုင်း အသုံးပြုပါ

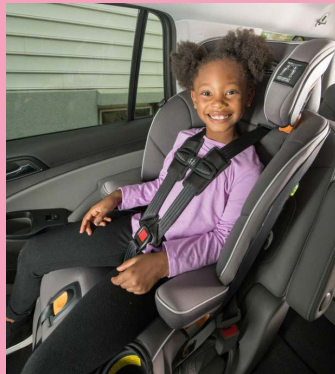
လသားအရွယ် ကလေးများအတွက် နောက်ကျောဘက်လှည့် သော ထိုင်ခုံများ

- ကားလေအိတ်ရှေ့တွင် ဘယ်တော့မှ မထားပါနှင့်
- ကလေး ကိုယ်အလေးချိန် 3-5 ပေါင် မှ 40-50 ပေါင်အထိ သုံးပါ
- ထိုင်ခုံထုတ်လုပ်သူမှ သတ်မှတ်သည့် အများဆုံး ကိုယ်အလေးချိန် သို့မဟုတ် အရပ်အမြင့် ရောက်သည်အထိ ကလေးခံကို နောက်ကျောဘက်လှည့်ထားပါ။
- ပခုံး သို့မဟုတ် ပခုံးအောက်မှ ခါးပတ်ဖြင့် သိုင်းထားပါ
- ဂျိုင်းနေရာတွင် ရင်ဘတ်ကို ကလစ်ဖြင့်ထိန်းပါ
- ကားထိုင်ခုံကားပတ် သို့မဟုတ် အောက်ပိုင်းချိတ်ဖြင့် ထိန်းထားပါ
- အခြားအပို ထပ်မံထည့်ပါနှင့်



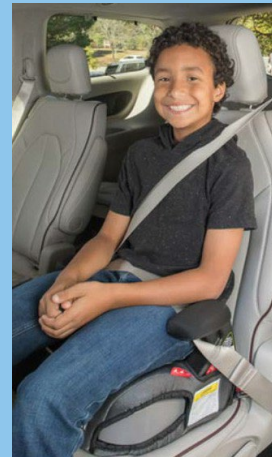
သိုင်းကြိုးများပါ သော ရှေ့ဘက်လှည့် သည့် ထိုင်ခုံများ

- ထိုင်ခုံထုတ်လုပ်သူမှ သတ်မှတ်သည့် အများဆုံး ကိုယ်အလေးချိန် သို့မဟုတ် အရပ်အမြင့် ရောက်သည်အထိ သုံးပါ။ နေရာ 5 ခုကို ထိန်းသော ခါးပတ်စနစ်ကို သုံးပါ
- ကလေး ကိုယ်အလေးချိန် 40-65 ပေါင်အထိ သုံးပါ
- ပခုံး သို့မဟုတ် ပခုံးအပေါ်မှ ခါးပတ်ဖြင့် သိုင်းထားပါ
- ဂျိုင်းနေရာတွင် ရင်ဘတ်ကို ကလစ်ဖြင့်ထိန်းပါ
- ကားခါးပတ် သို့မဟုတ် အောက်ပိုင်းချိတ်ဖြင့် တွဲထားပါ
- အောက်ပိုင်းရှိချိတ်များကို သုံးရန်အတွက် ထိုင်ခုံဘေးတွင် ဖော်ပြထားသော လက်ခံနိုင်သည့် အများဆုံး အရပ်မြင့်ကို ကြည့်ပါ။



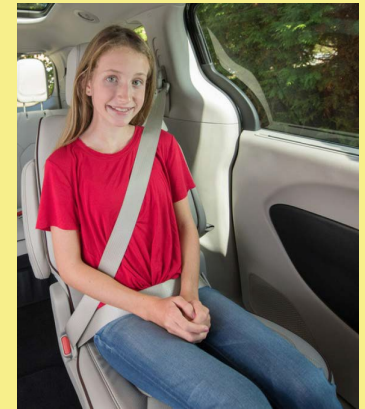
မြင့်ပေးသော ခုံများ

- အသက် 8-12 အတွင်းကလေးများ၊ အရပ် 4' 9" ရောက်သည်အထိ
- ပေါင်/ပခုံး ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို အမြဲသုံးပါ
- ပခုံးခါးပတ်ကို ကျော့နောက် သို့မဟုတ် လက်မောင်းအောက် မည်သည့်အခါမျှ မထားပါနှင့်
- ခေါင်းမိုမပါသော ကားထိုင်ခုံများအတွက် နောက်ကျောမြင့်ခုံကို သုံးပါ



လူကြီးဆိုင် ထိုင်ခုံခါးပတ်များ

- ခါးကို ကားထိုင်ခုံအတိုင်း ဆန့်ထားပြီး၊ ထိုင်ခုံအစွန်းတွင် ဒူးကွေးထိုင်ပါ
- ပခုံးခါးပတ်သည် ရင်ဘတ်ပေါ်ဖြတ်သွားရမည်၊ လည်ပင်း သို့မဟုတ် လည်မျိုပေါ်မှ မရောက်ရ
- ပေါင်ခါးပတ်သည် ပေါင်အရင်းပိုင်းကို ပတ်မိနေရမည်၊ ဝမ်းဗိုက်ပေါ် မရောက်ရပါ
- အသက် 13 နှစ်အောက် ကလေးများသည် ကားနောက်ခံတွင်သာ အမြဲစီးသင့်ပါသည်



မေးမြန်းလိုသည်ရှိပါက 1-800-KID-N-CAR ကို ဖုန်းခေါ်ပါ
<https://preventinjury.medicine.iu.edu>

သီးခြားလမ်းညွှန်ချက်များအတွက် ကားထိုင်ခုံနှင့် ကားလမ်းညွှန်ချက်များကို ဖတ်ပါ။

© 2024 American Academy of Pediatrics Indiana Chapter & American Academy of Pediatrics Orange County Chapter. လုပ်ပိုင်ခွင့်များ သတ်မှတ်ပြီး။
<https://www.aap-oc.org/child-passenger-safety/> <https://www.inaap.org/>

နောက်ဆုံး တည်းဖြတ်ဖြည့်စွက်သည့်နေ့စွဲ
 02/17/2025



American Academy of Pediatrics
 Orange County Chapter
 INCORPORATED IN CALIFORNIA



<https://www.clinicinthepark.org/resources/child-passenger-safety/>