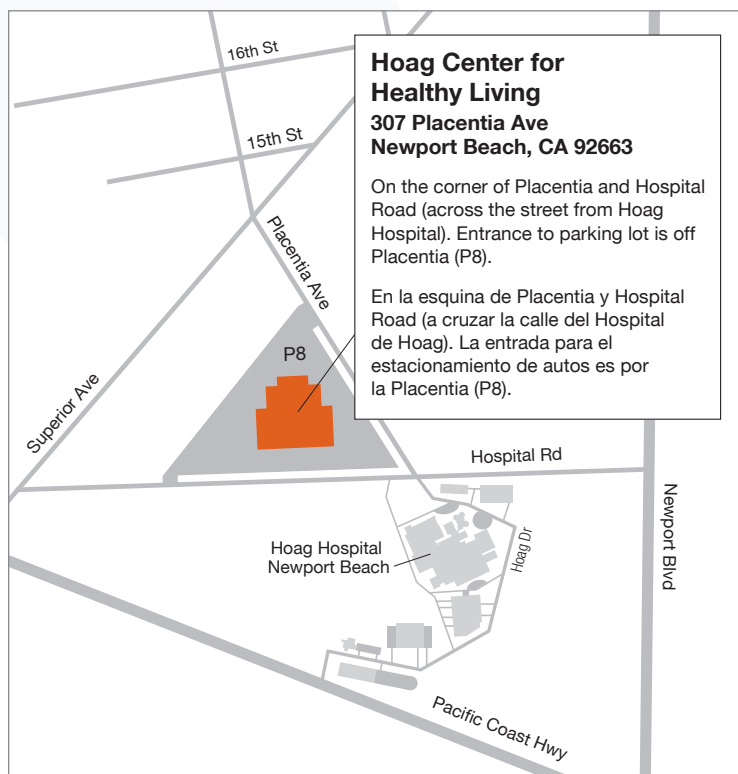


Free • No appointment needed • Family fun • Food • Raffle

# Family Health Day

## Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living

Saturday, November 18, 2017 • 9am – 12pm  
307 Placentia Ave., Newport Beach, CA 92663



- Fun activities for children & family
- Free flu shot clinic\*
  - Adults– 10am–11:30am
  - Children ages 4 and up– 9am–12pm
  - Children require parent consent
- BMI, blood pressure, glucose screening for adults
- Free nutrition education
- Dental health clinic and free dental screening for children
- Referrals to medical homes/dental homes
- Costa Mesa Family Resource Center information
- Breast cancer awareness information
- Mammograms for those who qualify
- Referrals/linkages to community resources
- Free prepacked food boxes\*
- Free child identification cards\*
- Child passenger safety information
- Free booster seats\* and bike helmets\*
- Mental health information
- Free children's books
- Hearing exams

### Over 20 participating agencies

\*While supplies last



costa mesa  
FAMILY RESOURCE CENTER

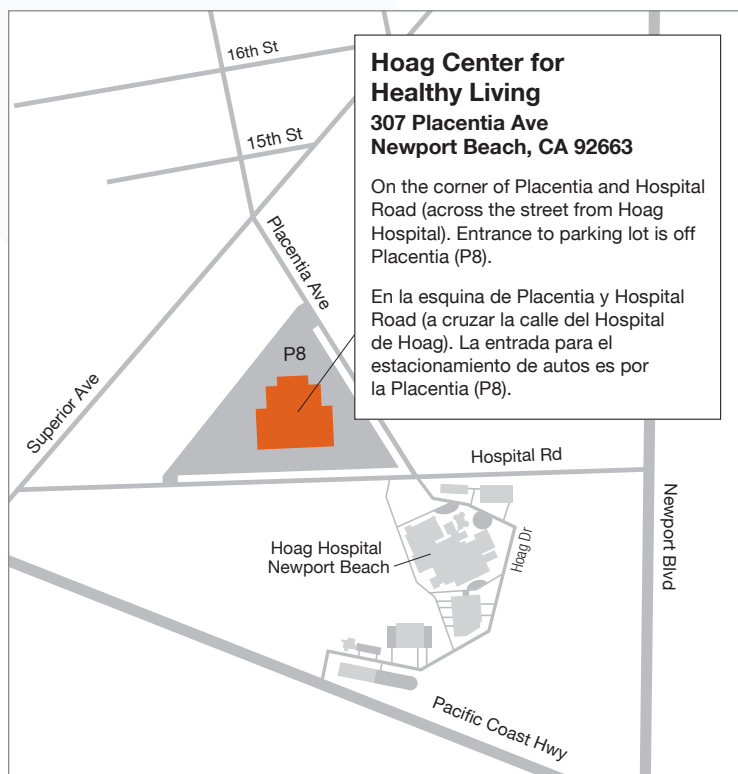


hoag  
Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living  
A member of the  
St. Joseph Hoag Health alliance

# Día de Salud Familiar

## Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living

Sábado, Noviembre 18, 2017 • 9am – 12pm  
307 Placentia Ave., Newport Beach, CA 92663



- Actividades y diversión para los niños
- Vacunas contra la gripe gratis\*
  - Adultos 10am–11:30am
  - Niños de 4 años y mas – 9am–12pm; Menores de edad requieren el consentimiento de sus padres
- Índice de masa corporal, presión arterial, detección de glucosa para adultos
- Educación gratuita de nutrición
- Información de salud dental y examen dental para niños gratuito
- Referencias a servicios médicos y dentales
- Información del Centro de Recursos Familiares Costa Mesa
- Información de cáncer de mama
- Servicios de mamografios (si califican)
- Referencias / conexión con recursos de la comunidad
- Cajas de alimentos gratuitos\*
- Tarjetas de identificación de niños gratis\*
- Información de seguridad para niños
- Silla de carro para niños\* y cascos para bicicleta\*
- Información sobre la Salud Mental
- Libros gratuitos para niños\*
- Exámenes auditivos

### Más de 20 agencias en participación

\*Mientras duren las reservas



costa mesa  
FAMILY RESOURCE CENTER



hoag  
Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living  
A member of the  
St. Joseph Hoag Health alliance